

TOMA DE DECISIÓN: USO DE TIRAS REACTIVAS PARA EL AUTOANÁLISIS DE CLUCOSA EN SANGRE

Soy paciente Diabético; ¿Qué diabetes tengo?

Tipo 1 Tipo 2 Otras

¿Soy Insulinodependiente? ¿Que Insulina o ADO me aplico?

No Sí Insulina/ADO _____

¿Se como cambiar mi dosis de insulina en función del resultado del autocontrol?

No Sí

¿Sigo controles periódicos de Hemoglobina Glicada?

No Sí Último control HbA1c ____ Fecha _____

¿Tengo Objetivos de HbA1c (Hb) y /o Perímetro Abdominal (PA)?

No Sí Objetivo Hb ____ Objetivo PA _____

¿Tengo Objetivos de Actividad Física? ; ¿Los cumplo?

No Sí Totalmente __ En parte __ Poco __

MI DECISIÓN SOBRE USO DE TIRAS REACTIVAS ES:

No Usarlas Usarlas Frecuencia de Uso ____/____



Servicio Andaluz de Salud
CONSEJERÍA DE SALUD

RECOMENDACIONES Y HERRAMIENTAS PARA LA TOMA DE DECISIONES COMPARTIDAS

USO DE TIRAS REACTIVAS PARA EL AUTOANÁLISIS DE GLUCOSA EN SANGRE



UNIDAD DE GESTIÓN CLÍNICA
FARMACIA ATENCIÓN PRIMARIA
SEVILLA

Cómo controlar la diabetes: Equilibre comida, actividad física y los medicamentos prescritos por su médico de familia



Alimentación:

Variada
4 o 5 comidas al día
Pocas grasas y azúcares
Evitar la sal y el alcohol

Ejercicio Físico:

Sea activo
Realice actividad diariamente
Disfrute de ella

Autoanálisis de Glucosa en Sangre:



Indicada para:

- Pacientes que **modifiquen la dosis de insulina en función de los resultados** del autoanálisis.

Indicaciones del uso de Tiras Reactivas:

- **No son efectivas** para controlar la glucemia en pacientes sin insulina
- Se asocian a **peor calidad de vida, más ansiedad y depresión**
- Es una intervención molesta que no beneficia al paciente

Los controles periódicos de HbA1c (Hemoglobina Glicada) son el mejor método de seguimiento de la glucemia



El Objetivo de este folleto es que usted, como paciente diabético – o familiar o allegado – tenga más información y un papel más activo en la toma de decisiones sobre su salud. Pretendemos incorporar la mejor evidencia disponible por parte de nuestros profesionales sanitarios a su patología combinándolos con sus valores y preferencias.

Conteste el cuestionario del reverso para decidir sobre si usará tiras reactivas para el autocontrol de glucosa en sangre. Puede tomar esta decisión orientado por los profesionales sanitarios que le atienden habitualmente.

La decisión que tome podrá modificarla cuando lo desee.